

МОАУ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И СОЦИАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ»

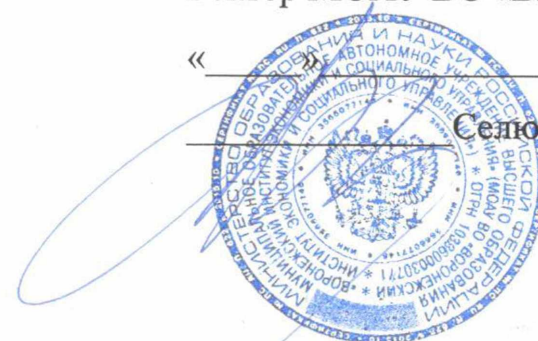
(МОАУ ВО «ВИЭСУ»)

Утверждаю:

Ректор МОАУ ВО «ВИЭСУ»

« _____ » _____ 2023 г.

Селютин В.И.



ПЛАН

работы психологической службы на 2023-2024 учебный год

ПЛАН

работы психологической службы на 2023-2024 учебный год

Цели деятельности психологической службы МОАУ ВО «ВИЭСУ»:

- содействие психическому здоровью и образовательным интересам студентов;
- содействие созданию условий для полноценного личностного развития, позитивной социализации, профессионального становления, жизненного самоопределения обучающихся и раскрытию индивидуальности студента;
- способствование гуманизации и совершенствованию образовательного процесса в вузе;
- коррекция разного рода затруднений в развитии и саморазвитии студентов;
- психологическое сопровождение студентов на всех этапах обучения в вузе.

Психологическая служба решает **задачи** всестороннего обеспечения условий для эффективного прохождения образовательного процесса и формирования личности выпускника:

1. Оказание всесторонней квалифицированной психологической помощи абитуриентам, студентам, в том числе тем, кто имеет проблемы в обучении, социализации или находится в социально опасном положении.
2. Помощь в профессиональном самоопределении и социально-психологической адаптации младших курсов к условиям обучения в вузе; обеспечение успешной адаптации иногородних и иностранных студентов, молодых специалистов в новой социальной, культурной и информационной среде.
3. Консультативное сопровождение студентов, имеющих специфические трудности психологического, патопсихологического или психиатрического характера.

4. Психологическое сопровождение социального и профессионального развития студентов, изучение и развитие их личностных ресурсов, выработке у них навыков учебной деятельности в ВУЗе.

5. Психолого-педагогическое сопровождение детей ветеранов (участников) СВО.

6. Улучшение социально-психологического климата и сплоченности учебных групп, благоприятной морально-психологической атмосферы в студенческом и педагогическом коллективах вуза.

7. Повышение уровня психологической компетентности (культуры, грамотности) студентов и преподавателей вуза: организация психологического просвещения обучающихся, направленного на самопознание, приобретение психологических знаний, умений и навыков, необходимых для получения профессии, формирование потребности в здоровом образе жизни, достижение успешности.

8. Обеспечение практического применения психологических знаний в учебной, внеучебной, семейной, досуговой, трудовой и других жизненных сферах студентов.

9. Участие в мероприятиях по предупреждению семейного неблагополучия, профилактике асоциального поведения среди студентов, пропаганде здорового образа жизни.

10. Организация межвузовского сотрудничества в области современных психологических исследований, изучения проблем социально-психологической службы вуза.

Основными средствами достижения этих целей является создание и обеспечение психологических условий для развития, саморазвития и самовыражения личности, содействие по вовлечению личности в сферу социальной работы и различные формы совместной деятельности студентов и преподавателей.

Направления деятельности психологической службы вуза на различных этапах учебно-воспитательного процесса:

1. Организационно-методическая и аналитическая работа:
2. Психологическое сопровождение учебного процесса: профилактика, просвещение, поддержка, помощь.
3. Психодиагностика:
4. Психологическое консультирование и психокоррекция:
5. Экспертная деятельность:

п/№	Мероприятия	Сроки реализации	Исполнитель	Примечание
1. Организационно-методическая и аналитическая работа				
1.	Планирование деятельности психологической службы на текущий учебный год, формирование плана работы	Сентябрь – октябрь 2023 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
2.	Оформление и ведение документации (планы работы, протоколы, психологические заключения, рекомендации и т.д.), заполнение отчётной и аналитической документации	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
3.	Оформление и обновление материалов информационных стендов вуза, в том числе о том, где можно получить психологическую поддержку, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А.	
4.	Разработка и реализация планов индивидуальной профилактической работы с конкретным обучающимся	По необходимости, в течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы групп	
5.	Изучение зарубежного опыта и разработка современных эффективных программ воспитательной и психолого-педагогической работы со студентами по формированию здоровой гармонично развитой личности,	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	

	развитию у студентов гражданской позиции, сохранению и приумножению нравственных и культурных ценностей в условиях современной жизни			
6.	Систематизация методических материалов по организации профилактической работы для кураторов учебных групп: памятки, инструкции, рекомендации по проведению кураторских часов, тематических бесед, мероприятий с обучающимися и их родителями	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
7.	Анализ научной и практической литературы для разработки развивающих и коррекционных программ	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
8.	Анализ научной и практической литературы для подбора психодиагностического инструментария, формирование базы по тестам и методикам	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
9.	Посещение семинаров и методических объединений	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
10.	Участие в курсах повышения квалификации, обучающих семинарах, психологических конференциях, на круглых столах, в психологических форумах.	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
11.	Участие в координационных совещаниях с целью повышения психолого-педагогической компетентности преподавателей, студентов и их родителей, используя различные формы и методы пропаганды психологических знаний	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
12.	Участие в методических объединениях психологов по вопросам профилактики проявлений терроризма, экстремизма у обучающихся	В течение года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
13.	Разработка рекомендаций для кураторов по работе с обучающимися по результатам	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	

	тестирования на зависимость (аддикцию) среди обучающихся			
2. Психологическое сопровождение учебного процесса: профилактика, просвещение, поддержка, помощь				
14.	Организация психологического просвещения обучающихся, направленного на самопознание, приобретение психологических знаний, умений и навыков, необходимых для получения профессии, формирование потребности в здоровом образе жизни, достижение успешности.	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы учебных групп	
15.	Знакомство студентов и преподавателей с основами возрастной, педагогической, социальной психологии, психологии влияния и т.п.; популяризация и разъяснение результатов новейших психологических исследований; формирование потребности в психологических знаниях.	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., преподавательский состав вуза, кураторы учебных групп	
16.	Психопрофилактика, направленная на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в вузе, в том числе в части формирования необходимого психологического климата для сохранения и (или) восстановления психологического здоровья.	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы учебных групп	
17.	Осуществление профилактической работы по предупреждению асоциального и суицидального поведения, безнадзорности, правонарушений среди обучающихся	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы учебных групп	
18.	Профилактика экстремизма и терроризма, ксенофобии и межэтнических конфликтов	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы	

			учебных групп	
19.	Организация деятельности по оказанию комплексной помощи обучающимся, находящимся в социально-опасном положении	По необходимости, в течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы учебных групп	
20.	Организация мероприятий по предупреждению семейного неблагополучия, пропаганде здорового образа жизни	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы учебных групп	
21.	Формирование позитивных жизненных установок у обучающихся	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
22.	Психологическое сопровождение социального и профессионального развития студентов, изучение и развитие их личностных ресурсов, выработке у них навыков учебной деятельности в ВУЗе	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
23.	Психолого-педагогическое сопровождение детей ветеранов (участников) СВО	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы учебных групп	
24.	Повышение психологической компетентности родителей (законных представителей) обучающихся, других участников образовательных отношений и педагогического состава в вопросах обучения и воспитания детей, переживших травматическое событие	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике Кондаурова В.А., кураторы учебных групп, деканы	
25.	Оказание обучающимся помощи в трудной жизненной ситуации, защите их прав и интересов	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о.	

		(по необходимости)	проректора по воспитательной работе и молодежной политике В.А. Кондаурова, деканы, кураторы учебных групп	
26.	Ознакомление преподавателей, кураторов и родителей с основными возрастными особенностями личностного развития студента.	В течение учебного года, по запросу	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., преподавательский состав вуза, кураторы учебных групп, деканы	
27.	Проведение специализированных кураторских часов, бесед в группах по запросам кураторов.	По запросу	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп	
3. Психодиагностика				
28.	Проведение социально-психологического тестирования с целью определения склонности у студентов к экстремистскому, девиантному, отклоняющемуся поведению, обработка и анализ полученных результатов	Октябрь-ноябрь 2023 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., методисты Д.Г. Васильченко, Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	
29.	Выявление студентов, склонных к суицидальному поведению	Октябрь-Ноябрь 2023 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., методисты Д.Г. Васильченко, Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	
30.	Психологическая диагностика адаптации первокурсников к обучению в вузе, обработка и анализ полученных результатов	Октябрь - ноябрь 2023 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., методисты Д.Г. Васильченко, Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	
31.	Проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление немедицинского потребления	Ноябрь – Декабрь 2023 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., методисты Д.Г. Васильченко,	

	наркотических средств и психотропных веществ, обработка и анализ полученных результатов		Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	
32.	Диагностика толерантности личности студентов, обработка и анализ полученных результатов	Декабрь 2023 г. - январь 2024 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., методисты Д.Г. Васильченко, Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	
33.	Проведение психологического тестирования с целью изучения уровня актуального развития обучающихся, их индивидуальных особенностей, склонностей и потенциальных возможностей в процессе обучения, воспитания, профессионального самоопределения, социальной ситуации развития	В течение года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., методисты Д.Г. Васильченко, Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	
34.	Проведение социально-психологического тестирования с целью определения мотивации обучения студентов в вузе, обработка и анализ полученных результатов	Февраль – Март 2024 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., методисты Д.Г. Васильченко, Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	
35.	Выявление особенностей и возможных причин отклонений в учебе, развитии, общении, социальной адаптации	По необходимости, в течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
36.	Мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО: комплексная психологическая диагностика обучающихся – детей ветеранов (участников) СВО	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., деканы, кураторы, методисты Д.Г. Васильченко, Е.А. Проскурина, заведующий отделом компьютерного обеспечения Е.В. Колесников	

4. Психологическое консультирование и психокоррекция

37.	Консультативное сопровождение студентов, имеющих специфические трудности психологического характера, а также по проблемам самопознания, самоопределения, личностным и межличностным проблемам и другим вопросам	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп
38.	Консультирование родителей (законных представителей) по проблемам взаимоотношений с обучающимися, их развития и другим вопросам	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп
39.	Консультирование преподавателей, деканов, кураторов, родителей (законных представителей) по психологическим проблемам обучения, воспитания и развития обучающегося	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.
40.	Оказание психологической помощи обучающимся в решении личных и межличностных проблем, поддержка в ситуации нового окружения, в саморазвитии и самосовершенствовании	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп
41.	Индивидуальная работа с детьми-сиротами и опекаемыми (психодиагностика, консультирование, коррекция).	В течение учебного года, по обращению (по необходимости)	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп
42.	Психологическое консультирование сопровождение студентов, имеющих специфические трудности патопсихологического или психиатрического характера	В течение учебного года, по обращению (по необходимости)	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп
43.	Психологическое консультирование преподавательского и административного состава вуза по индивидуальным запросам	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.
44.	Психологическое консультирование преподавателей с целью предупреждения синдрома профессионального выгорания, разрешения конфликтов и повышения эффективности общения со студентами	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.

45.	Проведение социально-психологических тренингов, направленных на личностное развитие, раскрытие потенциала, формирование уверенности в себе, коммуникативной компетентности, развитие навыков конструктивного поведения и разрешения конфликтов и др. для студентов вуза	В течение учебного года, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп	
46.	Проведение социально-психологических игр и тренингов, с целью улучшения социально-психологического климата и сплоченности учебных групп, благоприятной морально-психологической атмосферы в студенческом и педагогическом коллективах вуза	В течение учебного года, по запросу	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп	
47.	Психологическое консультирование участников образовательных отношений, переживших травматическое событие	В течение учебного года, по обращению (по необходимости)	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп	
48.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися – детьми ветеранов (участников) СВО.	В течение учебного года, по обращению (по необходимости)	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., кураторы учебных групп	
49.	Обучение студентов методам психической саморегуляции и повышения стрессоустойчивости, Тайм-менеджменту	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
50.	Профилактическая работа с несовершеннолетними детьми, склонными к суицидальному поведению	В течение учебного года, по необходимости, по обращению	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике, кураторы учебных групп	
51.	Организация и проведение бесед по профилактике насилия: «Как не стать жертвой преступления» среди обучающихся	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н., и.о. проректора по воспитательной работе и молодежной политике, кураторы учебных групп	

5. Экспертная деятельность

52.	Организация межвузовского сотрудничества в области современных психологических исследований, изучения проблем социально-психологической службы вуза	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
53.	Участие в создании Ассоциации психологов высшего образования Воронежа и Воронежской области	Октябрь 2023 г. – январь 2024 г.	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	
54.	Участие в работе координационной площадки психологических служб вузов г. Воронежа	В течение учебного года	Заведующая психологической службы Сазонова В.Н.	

Заведующая психологической службой
МОАУ ВО «ВИЭСУ» Сазонова В.Н.


/Сазонова В.Н./