

Муниципальное образовательное автономное учреждение  
высшего образования  
«Воронежский институт экономики и социального управления»

## ПОРТФОЛИО

доцента кафедры «Психолого-педагогических основ управления»  
к.псх.н. Астаниной Н.Б.



**Ф.И.О.:** Астанина Надежда Борисовна

**Занимаемая должность:** доцент

**Преподаваемые дисциплины:**

Основы психотерапии;  
Основы консультативной психологии;  
Тренинг-технологии в психологии;  
Зоопсихология и сравнительная психология.

**Наименование направления подготовки и специальность:** по завершении обучения в Воронежском государственном университете, факультет философии и психологии, квалификация: «Психолог. Преподаватель психологии», год окончания – 2007, присвоена квалификация «Психолог. Преподаватель психологии». Диплом № 1326074.

**Ученая степень:** кандидат психологических наук по специальности 19.00.10 «Коррекционная психология». Защита 12.03.11 на кафедре Московского городского психолого-педагогического университета. Диплом Серия ДКН № 147865.

**Тема диссертации:** «Особенности феномена доверия у несовершеннолетних правонарушителей мужского пола»

**Ученое звание:** нет

**Общий стаж работы:** 12 лет 7 мес. (на март 2020 г.)

**Стаж работы по специальности** (педагогический стаж): 10 лет 10 мес. (на март 2020)

**Научные интересы:** индивидуальная и групповая психотерапия в рамках гуманистического подхода, психология доверия, психология справедливости, психология противоправного поведения, психологические и социальные факторы психологического благополучия личности.

**Направления научно-исследовательской работы** (2019-2021 гг.):

- 1) Факторы противоправного поведения молодежи в современном обществе;
- 2) Социальные и психологические факторы психологического здоровья и благополучия населения.

**Данные о повышении квалификации:**

**2019 г.** Обучающая программа «Уровни организации личности. Депрессии. Суицидальность» в рамках авторского проекта А. Ежова «Психиатрия для психологов», (72 ч).

**2019 г.** Обучающий практический курс по экзистенциальной психотерапии «Неспешность и подлинность», 440 ч. (сертификат Альянса Помогающих Практик «ПроБоно» от 24.03.2019), ведущая курса – Ирина Млодик.

**2016 г.** Обучение по программе «Ведение групп» (150 ч.). Сертификат общества практикующих психологов «Гештальт-подход» Московского Гештальт Института.

**2014 г.** Обучение по программе «Введение в ФотоТерапию. Возможности использования фотографии и видео в психологическом консультировании, социальной работе и педагогике» (18 акад.час.), (сертификат учебно-методического центра при издательстве «Генезис»).

**2013 г.** Обучение по программе «Арт-терапия: многообразие подходов» (80 часов) (сертификат психологического центра «Персона») (сертификат от 30 марта 2013 года).

**2007 г.** Обучение по программе «Основы гештальт-терапии» (140 часов) (сертификат Московского Гештальт Института).

**2005 г.** Обучение по программе «Психологическое консультирование детей и подростков» (годы обучения – 2004-2005, 144 часа), сертификат Воронежского регионального психоаналитического общества (сертификат № 05-1, от 4.06.2005).

#### **Перечень публикаций за 2007-2019 гг.**

1. Астанина Н.Б. Особенности неосознаваемого компонента самоотношения мальчиков-подростков с криминальным поведением // Практическая психология: от фундаментальных исследований до инноваций: материалы международной научно-практич. конференции. – Тамбов: изд-во ТГУ им. Г.Р. Державина, 2007. – С. 30-32.

2. Астанина Н.Б. Особенности осознаваемого компонента самоотношения несовершеннолетних преступников // Студенты в научном поиске: тезисы докладов 4-й Всероссийской студенческой научно-практич. конференции. – Набережные Челны: Изд-во ин-та управления, 2007. - Том 1: Психология. – С. 15-17.

3. Астанина Н.Б. Особенности самоотношения несовершеннолетних преступников // Психология XXI века: материалы международной межвузовской научно-практич. конференции студентов, аспирантов и молодых специалистов. – СПб: изд-во СПб. ун-та, 2007. – С. 383-384.

4. Астанина Н.Б. Недоверие к миру как причина нарушения смысловой регуляции поведения // Психология в междисциплинарном поле наук: материалы XIV международной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов-2007». Секция психологии. – М.: МГУ, 2007. – С. 388-389.

5. Астанина Н.Б. Связь уровня доверия и смысложизненных ориентаций у несовершеннолетних правонарушителей [Электронный ресурс] // Психологические проблемы смысла жизни и акме: материалы XII симпозиума. – М.: ПИ РАО, 2007. URL: [http://www.pirao.ru/ru/news/detail.php?PAGEN\\_1=2&ID=4125](http://www.pirao.ru/ru/news/detail.php?PAGEN_1=2&ID=4125).
6. Астанина Н.Б. Дефицит доверия к миру и к себе как причина криминального поведения подростков // Современная психология: от теории к практике: материалы XV международной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов-2008». Секция психологии. – М.: МГУ, 2008. – С. 232-234.
7. Астанина Н.Б. Особенности феномена доверия у несовершеннолетних преступников // Молодые ученые – московскому образованию: материалы городской научно-практич. конференции молодых ученых и студентов учреждений высшего и среднего образования городского подчинения. – М.: МГППУ, 2008. – С. 310-312.
8. Астанина Н.Б. Доверие к миру, другим людям, к себе как ресурс для коррекции противоправного поведения подростков // Девиантное поведение: проблемы профилактики, диагностики и коррекции: материалы Всероссийской научно-практич. конференции с международным участием. – Саратов: ИЦ Наука, 2008. – С. 306-310.
9. Астанина Н.Б. История развития представлений о доверии в отечественной психологии // Молодые ученые – московскому образованию: материалы городской научно-практич. конференции молодых ученых и студентов учреждений высшего и среднего образования городского подчинения. – М.: МГППУ, 2009. – С. 406-407.
10. Астанина Н.Б. Теоретический анализ факторов противоправного поведения подростков // Коррекционная педагогика: теория и практика. Науч.-методич. журнал. – М.: Образование Плюс. 2009. - № 3. – С. 70-77.
11. Астанина Н.Б. Проблема факторов противоправного поведения подростков // Практическая психология: от фундаментальных исследований до инноваций: материалы IV Международной научно-практич. конференции. – Тамбов: Изд. дом ТГУ им. Г.Р. Державина, 2009. – С. 348-350.
12. Астанина Н.Б. Развитие представлений о доверии как психологическом феномене в зарубежной науке // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. 2010. – Том 16. - № 1. – С. 139-143.
13. Астанина Н.Б. Создание и апробация нового личностного опросника «Методика изучения доверия к себе» [Электронный ресурс] // Психологическая наука и образование PSYEDU.ru. 2010, №3. URL: <http://www.psyedu.ru/journal/2010/3/Astanina.phtml>.
14. Астанина Н.Б. Индивидуально–личностные факторы противоправного поведения подростков // Молодые ученые – московскому образованию: материалы городской научно-практич. конференции молодых ученых и студентов учреждений высшего и среднего образования городского подчинения. – М.: МГППУ, 2010. – С. 317-318.
15. Астанина Н.Б. Особенности доверия к миру у мальчиков-подростков с криминальным поведением // Психология и современное общество: взаимодействие как путь взаиморазвития. Материалы 5-й Международной научно-практич. конференции. – СПб.: СПбИУиП, 2010. – С. 9-11.
16. Астанина Н.Б. Особенности базового и ситуативного доверия к миру и к себе у несовершеннолетних правонарушителей // Коченовские чтения «Психология и право в современной России»: сб. тезисов участников Всероссийской конференции по юридической психологии с международным участием. – М.: МГППУ, 2010. – С. 110-111.
17. Астанина Н.Б. Проблема ресоциализации несовершеннолетних правонарушителей // Инновационные процессы в экономической, правовой и гуманитарной сферах: межвуз. сборн. научных трудов. Вып. 1, ч. 2. – Воронеж: ВФ МГЭИ, 2010. – С. 62-64.
18. Астанина Н.Б. Феномен доверия в современном обществе: междисциплинарный анализ // Модернизация российского общества на современном этапе: юбилейный межвузовский сборник научно-практич. конференции. – Воронеж: ВФ МГЭИ, 2010. – С. 223-226.

19. Астанина Н.Б., Нартова-Бочавер С.К., Романова М.М. Психологическая суверенность подростков с асоциальным поведением (девиантных и делинквентных) // *Личность и бытие: субъектный подход: материалы V Всероссийской научно-практич. конференции.* – Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2010. – С. 160-162.

20. Нартова-Бочавер С.К., Астанина Н.Б. Психологическая суверенность и социальное благополучие личности // *Проблемы самоутверждения личности: материалы заочной научно-практической конференции.* – Киров: Изд-во ВятГГУ, 2011. – 115 с.

21. Астанина Н.Б. Вера в справедливость мира как фактор криминального поведения подростков // *Мир и Россия в условиях перехода в новую экономическую и геополитическую эпоху.* – Воронеж: Воронежский ЦНТИ - филиал ФГБУ «РЭА» Минэнерго России, 2012. – 379 с.

22. Астанина Н.Б. Особенности доверия себе у несовершеннолетних правонарушителей мужского пола // *Личность в современном обществе: психологические проблемы и перспективы развития: сборник научных трудов.* – Воронеж: Издательско-полиграфический центр Воронежского государственного университета, 2013. – С. 328-331.

23. Астанина Н.Б. Особенности доверия другим людям у несовершеннолетних правонарушителей [Электронный ресурс] // *Психология и право.* - 2013. - №1. URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw>.

24. Нартова-Бочавер С.К., Астанина Н.Б. Психологические проблемы справедливости в зарубежной персонологии: теории и эмпирические исследования // *Психологический журнал.* - 2014. - № 1. - С. 16-32.

25. Астанина Н.Б. Психология доверия как новая научная отрасль отечественной психологии // *Вестник ВИЭСУ.* - 2013. - № 1. - С. 34-38.

26. Нартова-Бочавер С.К., Астанина Н.Б. Чувствительность к справедливости как свойство субъекта: личностный ресурс или бремя // *Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы Международной конференции, посвященной 80-летию А.В. Брушлинского. Том 3.* – М.: РАН, 2013. - С. 574-577.

27. Нартова-Бочавер С.К., Астанина Н.Б. Позиция жертвы: феноменология и следствия // *Психология стресса и совладающего поведения: материалы III Междунар. науч.-практ. конф.* – Кострома: КГУ им. Н. А. Некрасова, 2013. – Т. 1. - С. 195-197.

28. Астанина Н.Б. Особенности суверенности психологического пространства и доверия себе у несовершеннолетних правонарушителей // *Материалы научно-практической конференции по психологии развития «У истоков развития», 2013.* - С. 81-82.

29. Нартова-Бочавер С.К., Астанина Н.Б. «Униженность и оскорбленность» как черта личности: феноменологический анализ позиции жертвы // *Социальная психология и общество.* - 2014. - № 2. - С. 13-26.

30. Astanina N. The phenomenon of trust among law-abiding and criminal Russian adolescents [Электронный ресурс] // *Posters ISSID 2013.* – Barcelona, Spain. – 2013. URL: <http://www.issid.org/conferences/ISSID2013>.

31. Wu M.S., Schmitt, M., Nartova-Bochaver S., Astanina N., Khachatryan N., Zhou C., Han B. Examining Self-Advantage in the Suffering of Others: Cross-Cultural surveys on Beneficiary Oversensitivity and Individualism. *Cross-Cultural Surveys on Beneficiary Oversensitivity and Individualism // Social Justice Research (SORE).* 2014.

32. M. Wu, C. Zhou, S. Nartova-Bochaver, N. Astanina, B. Han Communicating anger as the signal of power: A cross-cultural investigation of individualism and victim sensitivity // *15th biennial conference of the International Society of Justice Research 2014, New York, 19-22 June.* С. 86.

33. S. Nartova-Bochaver, N. Astanina Justice sensitivity and subjective well-being in Russian adults // *15th biennial conference of the International Society of Justice Research 2014, New York, 19-22 June.* С. 86.

34. S. Nartova-Bochaver, S. Golubeva, N. Astanina Belief in a Just World among Visually impaired and Sighted Russian adults // 15th biennial conference of the International Society of Justice Research 2014, New York, 19-22 June. с. 128.

35. Астанина Н.Б., Голубева С.А. Вера в справедливый мир и чувствительность к справедливости у взрослых людей с глубокими нарушениями зрения [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. – 2014. – № 2. URL: <http://psyjournals.ru/psyclin>.

36. Астанина Н.Б. Особенности веры в справедливый мир у российских подростков // Личностный ресурс субъекта труда в изменяющейся России. Материалы IV Международной научно – практической конференции // Ч. III : Симпозиум «Личностные трансформации субъекта труда в условиях относительной неопределенности». – Кисловодск; Москва, 2015. – С. 15-20.

37. Astanina N. Belief in a just world, the sources of justice and mental well-being in Russian adolescents // 17 European Conference of Developmental Psychology. Program and abstracts. 2015. Braga, Portugal. – P. 671-672.

38. Астанина Н.Б. Вера в справедливый мир и чувствительность к справедливости на разных стадиях подросткового возраста: сравнительный анализ // Проблемы, исследования, инновации вузовской науки. – Воронеж: Воронежский ЦНТИ – филиал ФГБУ «РЭА» Минэнерго России, 2015. - С. 124-130.

39. Астанина Н.Б. Вера в справедливый мир у российских подростков: гендерный аспект // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения: сборник материалов XLIX Международной научно-практической конференции: Часть 1. - Новосибирск: Издательство ЦРНС, 2016. – С. 22-27.

40. Астанина Н.Б. Особенности веры в справедливый мир у несовершеннолетних правонарушителей и правопослушных подростков // Коченовские чтения «Психология и право в современной России». Сборник тезисов участников Всероссийской конференции по юридической психологии с международным участием. - М.: МГППУ, 2016. - С. 104-105.

41. Астанина Н.Б. Источники справедливости в мировоззрении правопослушных подростков и несовершеннолетних правонарушителей // Фундаментальные и прикладные вопросы гуманитарных и экономических наук: межвузовский сборник научных трудов. Вып. 7 / под ред. Д.Н. Литвинова. – Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет, 2016. – С. 124-128.

42. Астанина Н.Б. Вера в справедливый мир как коррелят психологического благополучия подростков // Клиническая и специальная психология, 2016. - Том 5. - № 4. - С. 26-38. doi: 10.17759/psyclin.2016050402

43. Астанина Н.Б. Чувствительность к справедливости и психологическое благополучие у несовершеннолетних правонарушителей мужского пола // Клиническая и специальная психология, 2017. - Том 6. - № 1. - С. 33–47. doi: 10.17759 /psyclin.2017060103

45. Astanina N. Belief in a Just World and Sources of Justice of Russian Adolescents: Gender Differences // 16th biennial conference of the International Society for Justice Research. Poster programm, Kenterbury, 2016.

46. Астанина Н.Б. Связь веры в справедливый мир и психологического благополучия у подростков: гендерный аспект // Известия ВГПУ. - 2017. - № 1 (274). - С. 183-188.

47. Астанина Н.Б. Вера в справедливый мир и психологическое благополучие у несовершеннолетних правонарушителей мужского пола // Клиническая и специальная психология. 2017. - Том 6. - № 4. - С. 19–32 doi: 10.17759/psyclin.2017060402.

48. Астанина Н.Б. Гендерные особенности веры в справедливый мир у подростков, состоящих на учете в ПДН // Приоритетные направления развития гуманитарных и экономических наук: межвузовский сборник научных трудов. Вып. 8. Часть I. – Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет, 2017. – С. 72-76.

49. Nartova-Bochaver S., Donat M., Astanina N., Ruprich C. Russian Adaptations of General and Personal Belief in a Just World Scales: Validation and Psychometric Properties [Электронный ресурс] // Social Justice Research. 2018. V. 26. - P. 61–84. URL: <https://doi.org/10.1007/s11211-017-0302-5>.

50. Астанина Н.Б. Психология справедливости у российских законопослушных подростков и подростков с противоправным поведением: **монография**. - Воронеж: ООО «Издательство РИТМ», 2018. – 220 с.

51. Астанина Н.Б., Полякова О.А. Детско-родительское взаимодействие как фактор формирования девиантного поведения подростков // Современные исследования в области экономики, юриспруденции и психологии межвузовский сборник научных трудов / под ред. Д.Н. Литвинова. – Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет, 2018. - Вып. 9. – С. 58-61.

52. Астанина Н.Б., Карпова Е.А. Исследование связи веры в справедливый мир, доверия себе и жизнестойкости личности // Исследование связи веры в справедливый мир, доверия себе и жизнестойкости личности // Известия ВГПУ. - 2019. - № 4 (285). – С. 243-246.

### **Награды, грамоты**

Победитель конкурса на получение гранта от Российского гуманитарного научного фонда (конкурс молодых ученых). Тема научной работы – «Психология справедливости у российских законопослушных подростков и подростков с противоправным поведением». Работа в рамках гранта выполнялась в течение трех лет, с 2015 по 2017 г.